

Kilomètres			Itinéraires	Heures de passage			
Partiels	Parcours	A parcourir		37 km/h	39 km/h	41 km/h	Passage Caravane
0	0	192.7	<b>ARIEGE</b>				
			<b>MIREPOIX</b>	11:00	11:00	11:00	<b>09:30</b>
2.7	2.7	190.0	<b>AUDE</b>	11:04	11:04	11:03	09:34
11.3	14	178.7	D119 Fanjeaux D802	11:22	11:21	11:20	09:54
1.6	15.6	177.1	CR D802 D119	11:25	11:24	11:22	09:57
2.2	17.8	174.9	D119 Prouille D119	11:28	11:27	11:26	10:01
1.2	19	173.7	D119 La Force D119	11:30	11:29	11:27	10:03
5	24	168.7	D119 Montréal D119	11:38	11:36	11:35	10:12
1.5	25.5	167.2	CR D119 D8	11:41	11:39	11:37	10:15
3.8	29.3	163.4	CR D8 D33	11:47	11:45	11:42	10:22
0.7	30	162.7	CR D33 D8	11:48	11:46	11:43	10:23
1.4	31.4	161.3	D8 Alzonne D8	11:50	11:48	11:45	10:25
8.1	39.5	153.2	D8 Montolieu D148	12:04	12:00	11:57	10:40
4.2	43.7	149.0	CR D148 D48	12:10	12:07	12:03	10:47
2.5	46.2	146.5	CR D48 D203	12:14	12:11	12:07	10:52
0.6	46.8	145.9	CR D203 D103	12:15	12:12	12:08	10:53
2.5	49.3	143.4	CR D103 D118	12:19	12:15	12:12	10:57
2.1	51.4	141.3	D118 Cuxac Cabardès D118	12:23	12:19	12:15	11:01
7.7	59.1	133.6	D118 Les Martyrs D118	12:35	12:30	12:26	11:14
5	64.1	128.6	<b>TARN</b>	12:43	12:38	12:33	11:23
10.6	74.7	118.0	<b>D118 Mazamet D54 Sprint</b>	13:01	12:54	12:49	11:42
0.3	75	117.7	D54 <b>Début ZR</b>	13:01	12:55	12:49	11:43
1.6	76.6	116.1	D54 <b>Fin ZR</b>	13:04	12:57	12:52	11:45
2.4	79	113.7	CR D54 Route Forestière du Triby	13:08	13:01	12:55	11:50
4	83	109.7	Les Yèz	13:14	13:07	13:01	11:57
7.2	90.2	102.5	<b>AUDE</b>	13:26	13:18	13:12	12:10
1	91.2	101.5	<b>Pic de Nore D87 GPM 1</b>	13:27	13:20	13:13	12:11
6	97.2	95.5	D112A D112	13:37	13:29	13:22	12:22
1.1	98.3	94.4	D89 Pradelles Cabardès D112	13:39	13:31	13:23	12:24
9.9	108.2	84.5	D112 Cabrespine D112	13:55	13:46	13:38	12:42
0.2	108.4	84.3	D112 <b>Début ZR</b>	13:55	13:46	13:38	12:42
1.4	109.8	82.9	D112 <b>Fin ZR</b>	13:58	13:48	13:40	12:44
4.9	114.7	78.0	D112 Villeneuve Minervois D111	14:06	13:56	13:47	12:53
2.8	117.5	75.2	CR D111 D620	14:10	14:00	13:51	12:58
4.1	121.6	71.1	D620 Caunes Minervois D115	14:17	14:07	13:57	13:05
3.7	125.3	67.4	D115 Trausse D115	14:23	14:12	14:03	13:12
3.8	129.1	63.6	<b>D115 HERAULT D52</b>	14:29	14:18	14:08	13:19
2.1	131.2	61.5	CR D52 D168	14:32	14:21	14:12	13:22
2.6	133.8	58.9	D168E1 Siran D168	14:36	14:25	14:15	13:27
5.3	139.1	53.6	D168 Cessero D168	14:45	14:34	14:23	13:36
2	141.1	51.6	D68 Azillanet : route de Minerve D10	14:48	14:37	14:26	13:40
3	144.1	48.6	<b>Côte de Minerve GPM 3</b>	14:53	14:41	14:30	13:45
1.8	145.9	46.8	D10 Minerve D10	14:56	14:44	14:33	13:48
4.9	150.8	41.9	CR D10 D907	15:04	14:52	14:40	13:57
2.7	153.5	39.2	D907 Aigues-Vives D20	15:08	14:56	14:44	14:02
3.2	156.7	36.0	D20 Agel D20	15:14	15:01	14:49	14:08
2.3	159.0	33.7	<b>D20 AUDE D128</b>	15:17	15:04	14:52	14:12
4.1	163.1	29.6	<b>D128 HERAULT D20</b>	15:24	15:10	14:58	14:19
0.1	163.2	29.5	<b>Côte de Villespassans GPM 3</b>	15:24	15:11	14:58	14:19
2.2	165.4	27.3	D20 Villespassans D20	15:28	15:14	15:02	14:23
4.1	169.5	23.2	CR D20 D36 E1	15:34	15:20	15:08	14:30
1.9	171.4	21.3	D36 E1 Cebazan D612	15:37	15:23	15:10	14:34
4.4	175.8	16.9	D612 Saint-Chinian D20E1	15:45	15:30	15:17	14:42
0.3	176.1	16.6	CR D20E1 D20	15:45	15:30	15:17	14:42
2.5	178.6	14.1	CR D20 D134	15:49	15:34	15:21	14:46
0.6	179.2	13.5	D134 Pierrerue D134	15:50	15:35	15:22	14:48
2.6	181.8	10.9	<b>Col de Pierrerue Sprint</b>	15:54	15:39	15:26	14:52
1.7	183.5	9.2	D134 Cazedarnes D36	15:57	15:42	15:28	14:55
0.6	184.1	8.6	CR D36 D134	15:58	15:43	15:29	14:56
5.4	189.5	3.2	CR D134E1 D14	16:07	15:51	15:37	15:06
<b>3.2</b>	<b>192.7</b>	<b>0.0</b>	<b>D14 CAZOULS-LÈS-BEZIERS :</b> (av. Waldeck Rousseau / Général De Gaulle / Boul. Gambetta / av. J Jaurès et arrivée niveau cave)	<b>16:12</b>	<b>15:56</b>	<b>15:42</b>	<b>15:12</b>

Contrôle de départ : Place Maréchal Leclerc

Signature : de 9h35 à 10h35

Appel des coureurs : 10h40

Rassemblement et départ fictif 10h45 par Rues : rue Maréchal Clauzel / Cours Louis Pons-Tande /

Cours Colonel Petitpied / av. Victor Hugo / av. du pont (D119) / rte de Carcassonne D119

Départ réel des coureurs : 11h **KM 0** croisement **D6A D119** 4,7 kms après départ fictif

L'arrivée sera jugée avenue Jean Jaurès au bout d'1 ligne droite de 300m