

Kilomètres			Itinéraires	Heures de passage			
Partiels	Parcours	A parcourir		33 km/h	35 km/h	37 km/h	Passage Caravane
			<b>ARIEGE (09)</b>				
0	0	198.4	<b>Prat - Bonrepaux</b>	<b>10:30</b>	<b>10:30</b>	<b>10:30</b>	<b>09:00</b>
1.2	1,2	197.2	D117 Caumont	10:32	10:32	10:31	09:02
4.2	5,4	193	Lorp	10:39	10:39	10:38	09:10
0.6	6	192.4	Saint-Lizier	10:40	10:40	10:39	09:11
3	9	189.4	D117 Saint-Girons D618	10:46	10:45	10:44	09:17
2.3	11,3	187.1	Eycheil	10:50	10:49	10:48	09:21
3.5	14,8	183.6	Lacourt	10:56	10:55	10:54	09:28
10.2	25	173.4	Castet d'Aleu	11:15	11:12	11:10	09:48
8.2	33,2	165.2	Biert	11:30	11:26	11:23	10:03
3	36,2	162.2	D618 Massat D18	11:35	11:32	11:28	10:09
3.7	39,9	158.5	Le Port	11:42	11:38	11:34	10:16
9.3	49,2	149.2	CR D8F D18	11:59	11:54	11:49	10:34
3.9	53,1	145.3	<b>Port de Lers GPM 1</b>	12:06	12:01	11:56	10:42
11.5	64,6	133.8	D18 Vicdessos D8	12:27	12:20	12:14	11:04
8.4	73,0	125.4	Capoulet et Junac	12:42	12:35	12:28	11:20
2	75,0	123.4	Niaux	12:46	12:38	12:31	11:24
3.7	78,7	119.7	<i>* PN N° 89 entrée Tarascon *</i>	12:53	12:44	12:37	11:31
1.3	80,0	118.4	<b>D8 Tarascon sur Ariège D618 Sprint</b>	12:55	12:47	12:39	11:33
1.2	81,2	117.2	<b>Début ZR : panneau sortie Tarascon</b>	12:57	12:49	12:41	11:36
1.3	82,5	115.9	<b>Fin ZR : entrée Bompas</b>	13:00	12:51	12:43	11:38
0.5	83,0	115.4	CR D618 D20	13:00	12:52	12:44	11:39
3.2	86,2	112.2	Arnave	13:06	12:57	12:49	11:45
3.9	90,1	108.3	Cazenave	13:13	13:04	12:56	11:53
2.4	92,5	105.9	<b>Pas de Soulobrie GPM 2</b>	13:18	13:08	13:00	11:57
4	96,5	101.9	Senconac (près)	13:25	13:15	13:06	12:05
1.5	98,0	100.4	Caychax	13:28	13:18	13:08	12:08
1	99,0	99.4	Appy	13:30	13:19	13:10	12:10
3	102,0	96.4	Axiat	13:35	13:24	13:15	12:16
4.6	106,6	91.8	Bestiac	13:43	13:32	13:22	12:25
0.9	107,5	90.9	CR D20 D2	13:45	13:34	13:24	12:26
3.9	111,4	87	Unac	13:52	13:40	13:30	12:34
1.3	112,7	85.7	D102 Luzenac RN20	13:54	13:43	13:32	12:36
2.7	115,4	83	CR RN 20 D719	13:59	13:47	13:37	12:42
0.2	115,6	82.8	PN n°105	14:00	13:48	13:37	12:42
2.4	118,0	80.4	PN n°109	14:04	13:52	13:41	12:47
0.2	118,2	80.2	CR D719 N2020	14:04	13:52	13:41	12:47
0.9	119,1	79.3	Savignac Les Ormeaux	14:06	13:54	13:43	12:49
2.2	121,3	77.1	RN 20 Ax-Les-Thermes D613	14:10	13:57	13:46	12:53
10.3	131,6	66.8	<b>Col du Chioula GPM1</b>	14:29	14:15	14:03	13:13
2	133,6	64.8	CR D20 D613	14:32	14:19	14:06	13:17
3.5	137,1	61.3	Prades	14:39	14:25	14:12	13:23
3.3	140,4	58	<b>D613 AUDE (11) D613</b>	14:45	14:30	14:17	13:30
1.1	141,5	56.9	Camurac	14:47	14:32	14:19	13:32
0.7	142,2	56.2	<b>Col des 7 frères</b>	14:48	14:33	14:20	13:33
4.9	147,1	51.3	Belcaire	14:57	14:42	14:28	13:43
1.5	148,6	49.8	<b>Sortie Belcaire Sprint</b>	15:00	14:44	14:30	13:45
3.1	151,7	46.7	CR D613 D29	15:05	14:50	14:36	13:51
5.8	157,5	40.9	<b>D29 ARIEGE (09) D16</b>	15:16	15:00	14:45	14:03
1.7	159,2	39.2	<b>Col de la Croix des Morts</b>	15:19	15:02	14:48	14:06
6.9	166,1	32.3	Bélesta	15:32	15:14	14:59	14:19
0.2	166,3	32.1	CR D16 D9	15:32	15:15	14:59	14:19
1.3	167,6	30.8	Fontaines de Fontestorbes	15:34	15:17	15:01	14:22
1.8	169,4	29	Fougax et Barrineuf	15:38	15:20	15:04	14:25
9.7	179,1	19.3	Montségur	15:55	15:37	15:20	14:44
1.7	180,8	17.6	<b>Col de Montségur GPM 2</b>	15:58	15:39	15:23	14:47
3	183,8	14.6	CR D9 D909	16:04	15:45	15:28	14:53
<b>14.6</b>	<b>198.4</b>	<b>0</b>	<b>Monts d'Olmes GPM 1</b>	<b>16:30</b>	<b>16:10</b>	<b>15:51</b>	<b>15:21</b>

Contrôle de départ : Podium Dépêche du Midi

Signature : 9h10 à 10h10

Appel des coureurs : 10h15

Rassemblement et départ fictif 10h20 par : Allées de la République - rue Souvielle  
rue de Feuillerat - rue Nationale - giratoire et ancienne routeDépart réel des coureurs : 10h30 **KM 0 Croisement "ancienne route - déviation : grand panneau" 5,2 kms après le départ fictif****L'arrivée sera jugé à 1,5km de l'entrée de la station, devant le hangar à dameuses.**

|

|