

Kilomètres			Itinéraires	Heures de passage			
Partiels	Parcours	A parcourir		39 km/h	41 km/h	43 km/h	Passage Caravane
			TARN (81)	12h20	12h20	12h20	10h50
			CAP'DECOUCVERTE	12:20	12:20	12:20	10:50
0	0	168	CR D3 D27	12:26	12:26	12:26	10:57
4.4	4.4	163.6	D27 Virac D7	12:33	12:32	12:32	11:05
4.4	8.8	159.2	D7 Cordes - sur - Ciel D922	12:46	12:44	12:43	11:19
8.2	17	151	CR D922 D91	12:50	12:48	12:47	11:24
2.5	19.5	148.5	CR D91 D29	12:58	12:56	12:55	11:34
5.7	25.2	142.8	Côte de Laparrouquial GPM 3	13:02	13:00	12:58	11:38
2.7	27.9	140.1	CR D29 D80	13:03	13:01	12:59	11:39
0.6	28.5	139.5	CR D80 Le Ségur D27	13:07	13:05	13:03	11:44
2.4	30.9	137.1	CR D27 D80	13:08	13:06	13:03	11:45
0.6	31.5	136.5	CR D73 D80	13:15	13:12	13:10	11:53
4.5	36	132	CR D139 D80	13:18	13:15	13:12	11:56
1.9	37.9	130.1	D80 Mirandol-Bourgougnac D905	13:23	13:20	13:17	12:02
3.6	41.5	126.5	CR D53 D905	13:27	13:23	13:20	12:06
2.2	43.7	124.3	D905 Almayrac D72	13:31	13:28	13:25	12:11
3	46.7	121.3	CR D129 D72	13:35	13:31	13:28	12:15
2.3	49	119	"Le Lacas"	13:36	13:33	13:29	12:17
1	50	118	CR D72 D78	13:38	13:34	13:31	12:19
1.1	51.1	116.9	D78 Pampelonne D53 Sprint	13:42	13:38	13:34	12:23
2.4	53.5	114.5	CR D53 Tanus D152	13:53	13:48	13:44	12:36
7.1	60.6	107.4	Côte de Montauriol GPM 3	13:58	13:53	13:48	12:41
3.1	63.7	104.3	CR D152 D69	13:58	13:53	13:49	12:42
0.5	64.2	103.8	D69 Lacapelle - Pinet D69	14:00	13:55	13:50	12:44
1	65.2	102.8	CR D69 D3	14:04	13:59	13:55	12:49
3	68.2	99.8	D3 Crespins D3	14:09	14:04	13:59	12:54
2.9	71.1	96.9	CR D3 D71	14:13	14:08	14:02	12:59
2.7	73.8	94.2	D71 Valderières D91	14:26	14:20	14:14	13:13
8.3	82.1	85.9	CR D91 D25	14:30	14:23	14:18	13:18
2.5	84.6	83.4	D25 Le Garric D25	14:36	14:29	14:23	13:25
4	88.6	79.4	CR D25 D988 D25	14:37	14:30	14:24	13:26
0.7	89.3	78.7	Début ZR	14:39	14:32	14:26	13:28
1.4	90.7	77.3	CR D25 Chemin "Le Brugayras" (ou "de La Découverte")	14:40	14:34	14:27	13:30
0.9	91.6	76.4	CR Chemin "Le Brugayras" D90 Fin ZR	14:42	14:35	14:29	13:32
1.2	92.8	75.2	D90 Taix D90	14:45	14:38	14:31	13:35
1.5	94.3	73.7	D90 D25 Cagnac-les-Mines D90	14:49	14:42	14:35	13:40
3.1	97.4	70.6	CR D90 Cagnac-les-Mines : rue Edouard Séguier	14:50	14:42	14:36	13:41
0.2	97.6	70.4	Cagnac-les-Mines : chemin de Drignac	14:50	14:43	14:36	13:41
0.2	97.8	70.2	CR Chemin de Drignac Chemin de Gaillagues	14:56	14:49	14:42	13:48
4.2	102	66	CR Chemin de Gaillagues D600	14:57	14:50	14:43	13:49
0.5	102.5	65.5	D600 Côte de Mascabières D600 GPM 3	15:01	14:53	14:46	13:53
2.4	104.9	63.1	CR D600 D25	15:10	15:02	14:54	14:04
6	110.9	57.1	CR D25 D31	15:13	15:05	14:57	14:07
2	112.9	55.1	D31 Villeneuve-sur-Vère D3 Sprint	15:15	15:06	14:58	14:09
1	113.9	54.1	CR D3 D25	15:18	15:09	15:01	14:12
1.8	115.7	52.3	D25 Noailles D30	15:23	15:14	15:06	14:18
3.3	119.0	49	CR D107 D30	15:26	15:17	15:09	14:22
2.4	121.4	46.6	CR D30 D922	15:28	15:19	15:11	14:24
1.2	122.6	45.4	CR D922 D600	15:32	15:23	15:14	14:29
2.5	125.1	42.9	D600 Cordes - sur - Ciel D922	15:34	15:24	15:15	14:30
1	126.1	41.9	CR D922 D91	15:37	15:28	15:19	14:35
2.5	128.6	39.4	D91 Salles-sur-Cérou D91	15:47	15:36	15:27	14:45
6	134.6	33.4	D91 Monestiés D91	15:56	15:46	15:36	14:57
6.4	141.0	27	D91 Saint Benoît de Carmaux D91	16:03	15:52	15:43	15:04
4.5	145.5	22.5	D91 1er Passage Carmaux : av. Bouloc Torcat/av. de Neckarsulm / av. de l'Europe / av. de Rodez / av. Albert Thomas : 1er passage sur Ligne d'arrivée (située au niveau de la place Gambetta) puis av. d'Albi D988	16:09	15:58	15:48	15:11
3.7	149.2	18.8	CR D988 D73	16:13	16:02	15:51	15:16
2.6	151.8	16.2	CR D3 D73	16:17	16:05	15:55	15:20
2.3	154.1	13.9	D73 Blaye-les-Mines D73	16:17	16:06	15:55	15:20
0.5	154.6	13.4	CR D90 D73	16:18	16:06	15:56	15:21
0.2	154.8	13.2	CR D7 D73	16:19	16:07	15:56	15:22
0.7	155.5	12.5	D73 Monestiés D73	16:26	16:14	16:03	15:30
4.4	159.9	8.1	CR D73 D91	16:26	16:14	16:03	15:30
0.1	160.0	8	D91 Saint Benoît de Carmaux D91	16:33	16:20	16:09	15:38
4.5	164.5	3.5	CARMAUX : idem passage 1 et arrivée	16:38	16:25	16:14	15:44

Contrôle de départ : **Cap'Découverte**

Signature : 10h55 à 11h55

Appel des coureurs : 12h

Rassemblement et départ fictif 12h05 par : sortie principale Cap / D25 / chemin "Le Brugayras" /

D90 chemin de Règuelongue / av. Auguste Mairoux / CRD90 D3 /

Départ réel des coureurs : 12h20 **KM 0 sur D3 CR "Chemin des Pomiès"** 3,6 kms après le départ fictif

L'arrivée sera jugée à Carmaux : Avenue Albert Thomas après 1 ligne droite de 250m

V. Math 8 03 2018

